

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

МАДОУ «Детский сад №29 «Березка»

Кудряшова О.В. Кудряшова

Рассмотрено и принято на общем собрании
работников ДОУ

Протокол № 4 от « 06 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МАДОУ «Детский сад №29 «Березка»

И.Г. Сиафетдинова

Введено в действие приказом заведующего

от «06» августа 2024 г. №323

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения города Набережные Челны «Детский сад комбинированного
вида № 29 «Березка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПин 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом Учреждения и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режим занятий в группах, функционирующих в Учреждении.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы групп 12-ти часовой: с 6.00 до 18.00
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Цели и задачи режима ООД (занятий)

3.1 Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 4.1 Организация режима ООД (занятий) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.
- 4.2. Режим ООД (занятий) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.
- 4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.
- 4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 1-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
- 4.4. Режим питания
- 4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется пятиразовое питание.
- 4.4.2. Для обеспечения преемственности питания родители (законные представители) информируются об ассортименте и стоимости продуктов питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
- 4.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. Питьевой график находится в каждой возрастной группе.
- 4.5. Прогулки.
- 4.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 4.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.
- 4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
- 4.6. Дневной сон.
- 4.6.1. Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста от 3-7 лет - 2,5 часа; для воспитанников от 1 до 3 лет продолжительность 3 часа.
- 4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 4.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 4.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.
- 4.7. Непосредственно образовательная деятельность.
- 4.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные

минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.7.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по заявлению родителей.

4.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени всех занятий.

4.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7.8. Организованная образовательная деятельность (ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся специалистом в спортивном зале. Физкультурные занятия в младших группах проводятся воспитателями в спортивном зале.

4.7.9. Организованная образовательная деятельность (ООД) в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года – на территории участка детского сада. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

4.7.10. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.7.11. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе – 15 мин.; в средней группе – 20 мин.; в старшей группе – 25 мин.; в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется проводить на открытом воздухе.

4.7.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

В данном документе прошито, пронумеровано
и скреплено печатью _____, листа
дата 26.07.2014 20.07.14
Заведующий МАДОУ "Детский сад
комбинированного вида № 29
"Березка" И. Г. Сиафетдинова

